

Nyhedsbrev November 2018

Vinteren står for døren, og du sidder nu med vores 6. nyhedsbrev i år. Vi inviterer denne gang til 2 spændende foredrag, og sender også nogle medlemstilbud.

Du vil i nyhedsbrevet denne gang kunne læse om:

- NS2018 - en succes
- Godt besøgt temaaften
- Foredrag den 21. november i Silkeborg
- Inspirationsaften den 26. november i Odense
- MiniVision telefon til medlemspris [Medlemstilbud](#)
- Mofibo medlemstilbud [Medlemstilbud](#)
- Tips og tricks
- Svar fra Miele
- Praktiske informationer



Billedtekst: naturen i efterårsfarver

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018

NS2018 - en succes

Lørdag den 15. september blev NS2018 afholdt i Odense. Det var anden gang Nedsatsyn.dk afholdte en hjælpemiddels- og foredragsdag.

Dagen havde stor opbakning fra landets førende leverandører og organisationer inden for synsområdet. Vi vil gerne takke Vldata, Instrulog, Lys og lup, LVI, ITECH, Eschenbach, HFH Synsnerven, Medivit, Ballast CPH, IBOS, CKV Synsrådgivningen, Odense bibliotekerne, Dansk Glaukom Forening og BSI Blinde og svagsynedes Idrætsklub for en fantastisk dag.

Også en stor tak til alle jer der besøgte NS2018. Det er dejligt, når så mange støtter op om arrangementet.



Billedtekst: situationsbilleder fra messen

Vi har fået rigtig mange positive tilbagemeldinger, både fra besøgende og udstillere. Planlægningen af NS2019 er allerede i fuld gang.

Du kan se mange flere billeder og video på facebook.

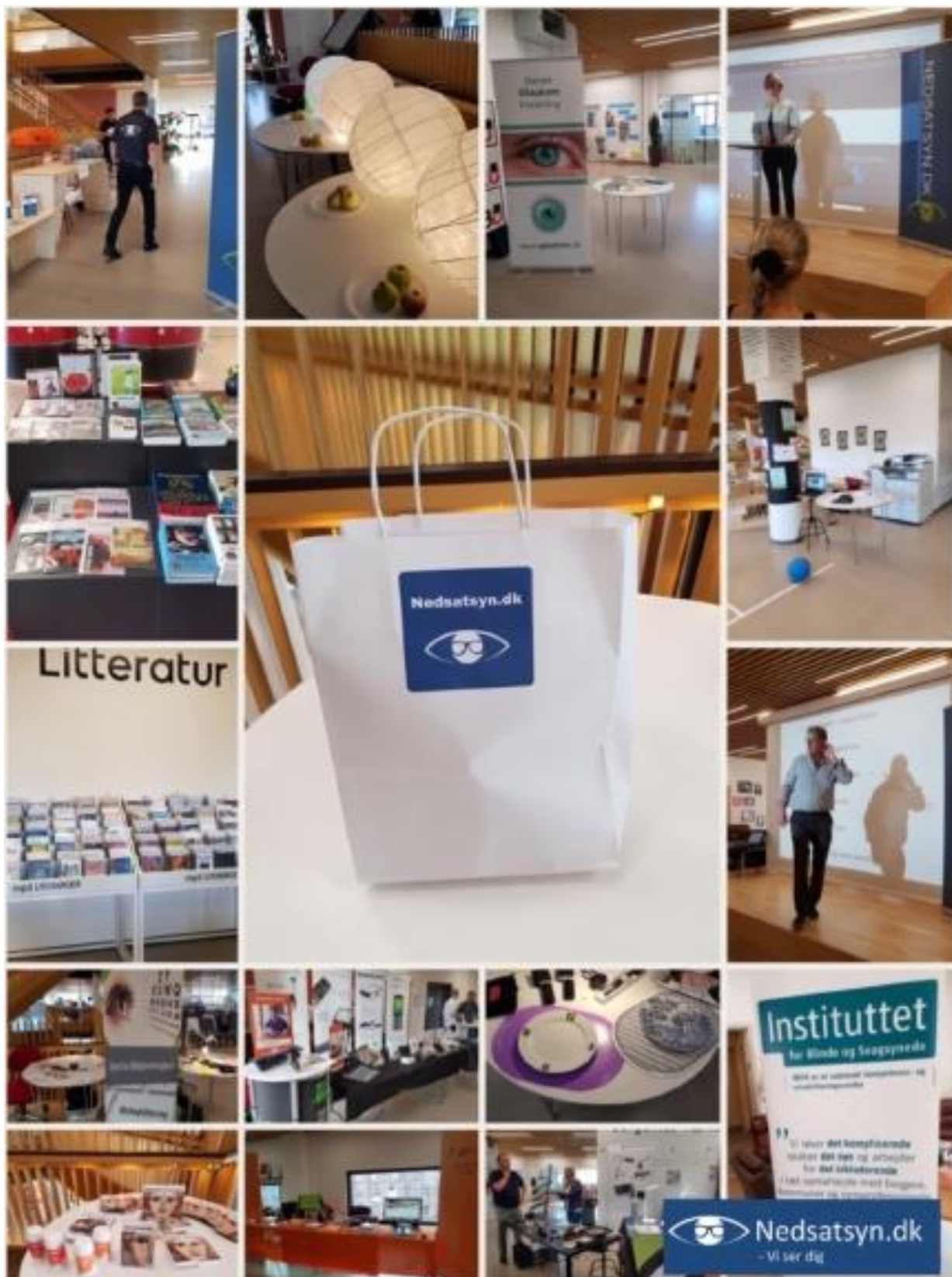
Billedtekst: Skilt med tekst Messe og foredrag 2. sal



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018



Billedtekst: situationsbilleder fra messen

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018

Godt besøgt temaaften

Torsdag den 25. oktober afholdte CKV Synsrådgivningen i Odense tema aften. Der var flot fremmøde og spændende foredrag. Aftenen blev afholdt i samarbejde med Dansk Blindesamfund, Øjenforeningen og Nedsatsyn.dk. Hver forening havde et 5 minutters indlæg og en stand. Standene kunne besøges i pausen.

Der var foredrag med optiker, synskonsulenter og it folk.

I Nedsatsyn.dk er vi glade for det fælles projekt, som jo netop er noget af det vi ønsker mere af.



Billedtekst: Foredrag ved optiker Jesper Nielsen fra CKV Odense

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018



Billedtekst: Billede Morten Bonde

Foredrag onsdag den 21. november i Silkeborg.

Spændende foredrag arrangeret af Dansk Glaucom Forening og Nedsatsyn.dk

Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, 8600 Silkeborg den 21.11. 2018 klokken 19-21

Det koster 50 kr. at deltage for medlemmer af Nedsatsyn.dk og 100 kr. for ikke medlemmer.

Du kan bestille billet via linket

https://www.place2book.com/da/choose_ticket_sales_workflow?seccode=prxeh2mdp1

Er du ikke medlem af Nedsatsyn.dk kan se meget mere på

<http://www.nedsatsyn.dk/bliv-medlem/>

Ønsker du yderligere information kan du kontakte Nedsatsyn.dk på: nedsatsyn@gmail.com eller Ole Gadegaard på telefon 51 34 00 28

DØMT BLIND – HVA' SÅ?

Foredraget *Dømt blind – Hva' så?* er et positivt foredrag om at se muligheder i stedet for begrænsninger.

Hvordan øger du motivationen i hverdagen, på arbejdspladsen, i privatlivet, i alle situationer og ser muligheder i stedet for begrænsninger? Hvordan kan du se positivt på problemer, når de synes uoverskuelige og uovervindelige? Morten Bonde kan give dig og dine ansatte inspirationen og motivationen til at aktivere de indre ressourcer vi alle har, til at kunne se muligheder i stedet for begrænsninger.

Morten Bonde – Senior Art Director hos LEGO – har en øjensygdom, der langsomt gør ham blind. "Hvordan finder jeg lys i livet, når alting omkring mig synes at blive mørkt"? Det spurgte han sig selv, da han ikke anede hvordan han skulle komme videre i sit liv. Morten brugte et år på at finde vejen, og dét er der kommet en humoristisk, rørende og yderst inspirerende historie ud af.

I foredraget taler han om:

- Hvordan du kan se muligheder i det umulige
- Hvordan du får kontakt til din indre kritiker
- Hvordan dine tanker gør dig til den du er
- Hvordan du kan lære at ændre dine tanker
- Om at sætte sig mål i livet
- Hvordan du finder den indre ro og håndterer stress
- Hvordan auto-piloten styrer din adfærd
- Hvordan du kan ændre din autopilot til at arbejde med dig og ikke mod dig
- Hvordan fokus og tilstedeværelse i nuet kan få dig hvorhen du vil

Positiv eller negativ – Det er et valg!

Som foredragsholder og motivator er Morten Bonde drevet af overbevisningen om, at vi alle har potentialet for storhed og ubegrænsede evner.

Med eksempler fra sit eget liv som synshandicappet, viser han sit publikum, hvordan de kan blive i stand til at vende negative tanker til positive, og hvordan de kan være bidragere til en positiv kultur. Det starter nemlig altid hos én selv.

Foredraget er en positiv saltvandsindsprøjtning i en tid, hvor mange mennesker suser gennem livet uden at huske på, at det er en gave, og at vi skal nyde hvert sekund af det.

Invitation til INSPIRATIONSAFTEN

Mandag den 26. november 2018 kl. 17 til 20.

Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til Inspirationsaften i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. Arrangementet er gratis og alle kan deltage.

Tilmelding dig/jer senest den 24. november 2018 på mail tilmelding.nedsatsyn@gmail.com eller sms 2336 6798

Program:

- kl. 17.00 Velkomst samt præsentation af Foreningen Nedsatsyn.dk. Information om rejsekort, licens, ledsagekort og hvem kan få det og hvad kan det bruges til samt m.m.
- kl. 17.30 Pause
- kl. 18.00 Foredrag med Christina Nahnsen som er blogger på Blindspot-My World. Christina fortæller om sin hverdag som synshandicappet og mor. Hun vil helt sikkert også fortælle om sin blog og hvad hun laver der.
- kl. 19.00 Debat og snak
- kl. 20.00 På gensyn

Mad og drikke

Der vil være en sandwich og sodavand til alle tilmeldte.

Hvor ligger Borgernes Hus?

Borgernes Hus ligger 50 meter fra Odense Banegård. Gå ud af banegården, mod Østre Stationsvej, gå til venstre ad fortovet. Efter ca. 50 meter er du ved indgangen.

Mødet foregår på 3. sal i mødelokale 3.6.

Kommer du i bil, er der parkeringshus og parkeringskælder tæt på Borgernes Hus.

Inspirationsaftenerne er et sted, hvor viden og information deles for svagtsynede og pårørende samt andre med interesse for synsområdet. Der har vist sig at være et stort behov for disse aftener, og der deltager folk fra hele landet, derfor fortsætter vi naturligvis også i 2019.

Har du spørgsmål så kontakt Søren Rasmussen på mail nedsatsyn@gmail.com eller telefon 2336 6798.

Vi glæder os til at se dig

Kort præsentation af Christina Nahnsen



Christina, alias Miss Blindspot (billede)

Jeg er næsten blind og jeg har bloggen Blindspot - My World på Facebook. Her fortæller jeg om hverdagslivet som mor til min søn Silas, der har samme øjensygdom som mig. Jeg fortæller om hvordan jeg rejser rundt i Europa for at udleve min passion for dans, jeg dykker ned i hvordan et synshandicap udfordrer den sociale kontakt til andre mennesker og meget mere. Foredraget som jeg holder for foreningen for nedsat syn, er mit første, så please bære over med mig. Det er vildt grænseoverskridende for mig, men jeg glæder mig også vildt meget til at komme og fortælle om hvad en god kropsholdning har gjort for mig, hvordan jeg rejser med min søn og forskellige tips og tricks jeg bruger i min hverdag.

MiniVision telefon til medlemspris SPAR 10%

Medlemstilbud

Kan du stadig huske din gamle Nokia C5 eller Nokia N52, med Mobil Tale, eller savner du også dengang det var simpelt at have en mobiltelefon? Hvis du kan svare ja til mindst én af ovenstående spørgsmål, så er MiniVision svaret! MiniVision er designet specifikt til ældre, svagtseende og blinde, som har brug for en simpel mobiltelefon der kan de mest basale ting, som du har brug for. Med en MiniVision bliver du i stand til at foretage og modtage opkald og derved holde kontakten til venner og familie. Du bliver i stand til, helt uden komplicerede omveje, at ringe til banken, lægen, viceværten, og hvem du ellers har behov for at komme i kontakt med. Du bliver endda også i stand til at sende SMS. Læs meget mere i den vedhæftede fil "Firmaannoncer" eller på www.instrulog.dk

I samarbejde med Instrulog har vi lavet et helt specielt tilbud til vore medlemmer. Få 10% rabat ved køb af MiniVision, det er muligt at købe flere. For at få rabatten, skal du oplyse dit medlemsnummer ved at skrive til nedsatsyn@gmail.com og vi returnerer med din rabatkode samt yderligere information.

Tilbuddet gælder til og med søndag den 18. november.

Er du ikke medlem af Nedsatsyn.dk, skal du blot melde dig ind og dermed får du mulighed for at benytte dette tilbud. Rabatten gælder ved alle typer af medlemskaber, se mere på <http://www.nedsatsyn.dk/bliv-medlem/>. Medlemskaberne koster fra 100 kr og opefter, og gælder et år fra indmeldelsen. Prisen på MiniVision er 3700 kr., rabat 370 kr, pris nu kun 3230 kr.



Billedtekst: MiniVision telefon

Mofibo medlemstilbud **- Lydbøger for enhver smag**

Medlemstilbud

Vi har lavet en aftale med Mofibo og kan tilbyde følgende:

Mofibo giver dig ubegrænset adgang til over 45.000 e- og lydbøger på din smartphone og tablet.

Som medlem af Nedsatsyn.dk får du lige nu mulighed for at prøve Mofibo helt gratis i 2 måneder - værdi 258 kr. Slå til inden den 15. december 2018.

Efter de 2 måneder fortsætter abonnement til 129 kr. om måneden, hvis ikke det opsiges. Tilbuddet gælder nyoprettelser.

Er du ikke medlem, får du rabat koden ved indmeldelse. Alle nuværende medlemmer har fået koden tilsendt.



mofibo

Billedtekst: Logo Mofibo

Tips og tricks

Har du et godt tip eller tricks som andre kan have glæde af? så send en mail til nedsatsyn@gmail.com



Billedtekst: Tips og tricks

Høj kontrast Når man bruger computer, kan det for mange være anstrengende at se på den ofte hvide baggrund med sort tekst. Bruger du Windows10 er der mulighed for at lave "høj kontrast". Tryk Alt+shift+PS(print screen) så bliver baggrunden som standard sort og teksten hvid, og dermed bliver skærbilledet væsentligt tydeligere for nogle. Slå det fra på samme måde Alt+shift+PS(print screen).

Forstørre Windows 10 er født med forstørrelse, som aktiveres ved at trykke på windowsknappen (billede) samt +knappen. Herefter kan det gøres mindre ved at trykke på windowknappen samt -knappen. Forstørrelsen ophæves ved at trykke på windowknappen og ESC-knappen.



Gul gaffatape Det kan mange gange være svært at få øje på ting, tingene kan nærmest "forsvinde". Gul gaffatape, som fx kan købes i Harald Nyborg, kan bruges mange steder. Haveredskaber, trappetrin, stolper osv., det er næsten kun fantasien der sætter grænserne. Men med en eller to omgange gul gaffatape bliver riven (billede) eller kosten lige pludselig synlig, når den står op af hækken.



Svar fra Miele

I maj 2018 udgaven af Under Luppen, skrev vi om en Miele vaskemaskine. Maskinen blev set på Sight City i Frankfurt, som er en kæmpe udstilling med hjælpemidler og løsninger til blinde og svagsynede. Det specielle ved Miele vaskemaskinen er, at den er taktilt afmærket og meget let at aflæse som svagsynet.

Vi har forespurgt og fået tilbagemelding fra Miele Danmark om at denne model ikke kommer til landet.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018

Praktiske informationer

Kommende udgivelser

| Udgivelsesdato | Deadline for indlæg |
|--------------------|---------------------|
| 22. - 23. december | 18. december |
| 9. - 10. februar | 8. februar |

Kommende arrangementer

- 21. november foredrag i Silkeborg med Morten Bonde
- 26. november Inspirationsaften i Odense

Sådan bliver du medlem

Du kan blive medlem af Nedsatsyn.dk, foreningen har brug for flere medlemmer. Jo flere medlemmer vi er, jo stærkere står vi. Alle kan være medlem, her er ingen krav eller synskriterier.

Der er 4 typer medlemskaber:

| | |
|---------------------|---------|
| Ordinært medlem | 200 kr. |
| Husstandsmedlemskab | 300 kr. |
| Støttemedlem | 100 kr. |
| Firmamedlem | 500 kr. |

Alle medlemskaber gælder 1 år fra tegningsdatoen.

Se mere på hjemmesiden, her kan du også tegne medlemskab.

Link til hjemmeside: www.nedsatsyn.dk

Det er også muligt at betale via MobilePay 23366798

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018

Kontakt

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedsatsyn@gmail.com

Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedsatsyn@gmail.com

NEDSATSYN.DK



Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedsatsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

Billedtekst: forside af folder

Alle firmaer, organisationer, institutioner osv. som har tegnet et firmamedlemskab i Nedsatsyn.dk, har mulighed for at få en A4 side i hvert nyhedsbrev. Dette er en blanding af reklamer og fakta.

EN FORENING FOR ALLE

Bliv medlem
eller støt foreningens arbejde med at:

Styrke sammenholdet i synsverdenen.

Arrangere konferencer.

Skabe et socialt netværk.

Informere om viden og teknologi.

Udbrede kendskabet til at leve med et nedsat syn

NEDSATSYN.DK

- VI SER DIG

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018

I den vedhæftede fil "Firmaannoncer" kan du se og læse om hjælpemidler samt se gode tilbud fra de firmaer der støtter Nedsatsyn.dk.

- Instrulog
- BallastCPH
- Lys og lup
- HFH
- All ears
- V.i.Data
- Eschenbach
- Itech
- LVI
- Medivit
- Senior24



Billedtekst: Annoncering på forskellige måder